

PACES : Les derniers jours avant le concours !

Ca-y est ! Tant de travail acharné pour en arriver là.

Il ne reste plus que 3 jours de révisions avant de passer à la casserole.

C'est la période la plus stressante de l'année pour beaucoup d'étudiants (pour moi c'était la plus excitante).

En sport (surtout pour le basket et le hand), **le money-time désigne la période pendant laquelle chaque possession et chaque seconde deviennent cruciales**. C'est à ce moment-là que les grands joueurs s'expriment.

C'est à ce moment que VOUS devez vous exprimer!

C'est la dernière ligne droite avant le concours, c'est maintenant que vous mettez le turbo et que vous devez travailler au maximum de vos capacités.

Vous arrivez dans cette période de forme où votre travail devient hautement qualitatif. Les questions, les connaissances et les colles défilent à toute vitesse : **vous avez la maîtrise, rien ne peut plus vous arrêter**.

Vous ressentez alors cette petite euphorie du travail bien fait. Vous prenez conscience de votre valeur et de tout le travail accompli.

3 jours

3 jours, c'est la période de mémoire à court terme ! Tout ce que vous voyez pendant cette période, **vous allez le retenir**.

ATTENTION : Cette phase de mémoire à court terme ne marche QUE SI le travail fourni en amont **est solide**. Sinon revoir autant des connaissances en si peu de temps N'EST QUE source de confusion.

Beaucoup de gens critiquent le fait de tout revoir la veille des exams. Méthode soi-disant peu efficace et facteur de stress et de confusions.

C'est qu'ils ne s'étaient tout simplement pas bien préparés tout au long de l'année...

La période où l'on pouvait revoir un cours tranquillement sans stress est terminée. Vous avez eu toute l'année pour le faire. Maintenant que vous êtes dans le money-time, tout ce que vous revoyez est réactivé dans votre mémoire à court terme donc autant en revoir **un maximum**, et autant le faire **bien**.

N'hésitez pas à utiliser un autre support de cours la veille du concours : le poly du prof, de la prépa, du tutorat ou même le cours d'un ami ! Le fait de lire un autre support, que celui que vous connaissez déjà par coeur, permet d'attirer votre attention sur les points qui sont absents, en plus ou formulés différemment dans votre cours. Ce qui permet de réactiver dans votre mémoire votre propre cours mais aussi de mémoriser (à court terme) ces détails qui sont absents de votre cours mais qui sont susceptibles de tomber à l'examen.

CHAQUE ETAPE EST IMPORTANTE:

-> **Un travail solide pendant l'année**

→ **Conditionne des révisions plus rapide et plus efficace**

→ **Qui elles-mêmes permettent un Money-Time ultra-productif**