Tsy manao sora-tononina intsony ny mpampianatra rehefa ao amin'ny PACES. **Ilaina, araka izany, ny hakingana** eo amin'ny fandraisana sora-pitadidiana ny fampianarana kanefa na izany aza dia tokony hazava tsara sy ho mora azon'ny tenanao ny fandraisana sora-pitadidiana ataonao (tsy dia maninona loatra na tsy mahazo izany aza ny hafa). Naverimberina taminao mandrakariva, hatramin'izao, fa : « Tokony haneho ny haranitan-tsainao ny fandraisanao sora-pitadidiana, ny ventin-kevitra ihany no raisina ». Hafa mihitsy anefa ny ao amin'ny P1. **Tokony hoesorina ao an-tsaina tanteraka** ny fomba fiasa izay tsy mandray afa-tsy ny fintim-pampianaran'ny mpampianatra satria maro ireo fanontaniana mipetraka any amin'ny fandinana izay mirona kokoa any amin'ny antsipirian-javatra, raha toa ka tsy naharay an-tsoratra azy ireny anefa ianao dia tsy afaka hianatra azy ary mety ho vidinao lafo izany amin'ny fifaninanana.

Noho izany :

- **Atreho avokoa ny taranja rehetra**, na dia efa manana tahirin-kevitra tahadika aza hianao (manome fanampim-panazavana antsipiriany kokoa hatrany foana ny mpampianatra).

Na izany aza anefa, misy ireo mpampianatra sasany tsy manao afa-tsy ny « mamaky fotsiny » ireo tahirin-kevitra tahadika nomeny. Aza mankany akory fa araraoty izany mba hianaranao ilay taranja. Manana fotoana ianao amin'izay hanaovana fanazaran-tena mikasika ny taranja fizika, ohatra.

- **Raiso an-tsoratra avokoa izay ambaran'ny mpampianatra**, eny fa na dia izay heverina ho antsipirian-javatra tsy misy heviny aza satria mety iny antsipiriany madinika iny indrindra no hitranga any amin'ny fanadinana.
- Raha toa ka tsy azo mihitsy izay ambaran'ilay mpampianatra na koa miteny haingana loatra izy dia aza mora kivy, **raiso araka izay farany vitanao** izay ambarany ary ivereno jerena ilay fanazavana voarainao, ao aoriana kely ao, ka ezaho takarina izay tiany nambara : fampiasana diktafôna na ny leson'ny ankizy hafa namanao (izay heverinao fa azo itokisana ny sora-pitadidiana noraisiny raha azo atao).

Mieritreritra angamba ny sasany aminareo ny hamerina handika madio tsara ny lesona voarainy rehefa any an-trano na koa handrakitra izany ao anaty solosaina. Tsy tsara loatra anefa izany hevitra izany ary tsy hitondra vokatra ho anao akory : sady mandany ny fotoanao fotsiny no tsy haharaisana n'inona n'inona akory.

Mba hampiavaka anao amin'ireo namanao dia tokony ho kinga ianao nefa mahomby! Ny fandikana madio tsara ny lesona sy ny famerenana mandika iray manontolo ny lesona dia fandaniam-potoana fotsiny ihany.

Ianaro avy hatrany ny lesona, raha vantany vao vita ny fampianarana, aza miandry ny faran'ny herinandro.

"Tokony hampiasaina ve ny fitaovana fandraketana horonam-peo na diktafôna"?

Ampiasaina ny fitaovana fandraketana horonam-peo matetika rehefa miteny haingana loatra ny mpampianatra ka tsy manana fotoana handraisana an-tsoratra izay rehetra voalazany ianao.

Mametraha ary toerana malalaka ary raiso an-tsoratra ny minitra mipoitra eo amin'ny fitaovam-pandrakenao ny horonampeo mba hanamora ny fitadiavanao ilay andininy ary koa mba tsy hamerenana ny fihainoana manontolo ilay horonam-peo indray (ary koa mba tsy handaniam-potoana tsy amin'antony).

!! Amin'ireo tranga voafaritra ireo ihany no ilàna ny fampiasana ny fitaovam-pandraketana horonam-peo!

Tandremo, ambonin'izany, ny fihainoana ireo milaza fa izany no fomba fiasa tena mahomby mba hahaizanao.

Ny mamerina mihaino ny fampianarana voarainao dia **handany ny fotoananao** mihoatra noho ny zavatra rehetra.

Mb**a handraisanao sora-pitadidiana betsaka, mampiasà fanafohezan-teny!**

Inty misy lisitra izay azonao fenoina amin'ny fanafohezan-teninao manokana:

Apetraka eo ambony kokoa noho ilay teny iarahany :

- ion : ° (ex : motivat°)
- ent : t (ex : réchauffem^{t})
- aire : R :

- a : Artère
- ale : Artériole

C :

- emme : m
- elle : L

Fampiasana sariohatra

- [ ] : concentrer, [ ]° concentration
- ≠ : différent
- ≤ ≥ < >
- ∞ : infini
- => : entraîne
- ∀ : quelque soit
- ∈ : appartient
- ∉ : n'appartient pas
- % : rapport
- ∅ : ensemble vide, diamètre
- W : travail
- Symboles homme et femme
- **Fampiasana tarehin-tsoratra voatsipika mijidina na mitsivalana**
- C mitsipika mijidina : Tissu Cartilagineux
- M voatsipika mijidina: Tissu Musculaire
- O voatsipika mijidina: Tissu Osseux
- F voatsipika mijidina: Tissu Fibreux
- K voatsipika mitsivalana: Cancer
- c voatsipika mitsivalana : cellule

- csq : Conséquence
- cte : Constante
- càd : C'est à dire
- ccl : Conclusion
- cplx : Complexe

D :

- dpd : Dépend
- dc : Donc
- dte : Droite
- def : Définition
- ds : Dans

E :

- E : Energie
- ex : Exemple
- exp : Expérience
- eval° : Evaluation
- ext : Externe, extérieur
- evt : Evénement

F :

- fq : Fréquence

G :

- GB : Globule blanc

- n voatsipika mitsivalana: neurone
- Ac voatsipika mitsivalana: Adipocyte
- Hc voatsipika mitsivalana: Hépatocyte
- Ec voatsipika mitsivalana: Entérocyte
- P voatsipika mitsivalana: Protéines
- L voatsipika mitsivalana: Lipides
- G voatsipika mitsivalana: Glucides
- m voatsipika mitsivalana: Molécule
- b voatsipika mitsivalana: Bactérie
- v voatsipika mitsivalana: Virus
- E voatsipika mitsivalana: Enzyme
- K voatsipika mitsivalana: Chromosome

- NT voatsipika mitsivalana: Neurotransmetteurs
- AD voatsipika mitsivalana: Adrénaline
- NORAD voatsipika mitsivalana: Noradrénaline
- DOP miaraka amin'ny O voatsipika mitsivalana: Dopamine
- AC voatsipika mitsivalana: Acétylcholine
- ALD voatsipika mitsivalana: Aldostérone
- AVP mitsipika mitsivalana: Vasopressine

- GR : Globule rouge
- GLC : Glucose

M :

- MDT : Médicament
- MEC : Matrice extra cellulaire
- MLD : Maladie
- MDX : Médicaux

N :

- nvx : Nouveaux

P :

- pb : Probleme
- PN : Polynucléaires

Q :

- qqch : Quelque chose
- qqn : Quelqu'un

R :

- rq, rmq : Remarque

S :

- sd : Syndrome
- ssi : Si et seulement si
- ss : Sous ou sans

T :

- AT voatsipika mitsivalana: Angiotensine
- COR miaraka amin'ny O voatsipika mitsivalana: Corticoïde
- **Fampiasana rafi-tsora-miafina**:

A :

- aa : Acide aminé
- AdG : Appareil de Golgi
- AdH : Anse de Henlé
- TCP/D : Tube contourné Proximal/Distal (du rein)
- A° : Absorption
- ac : Avec
- act : Activité
- abs : Absence

- tt : Tout
- TTT : Traitement
- TCD/TCP : Tube contourné distal/proximal

V :

- V avec un petit rond dessus : Vésicule
- Vx : Vaisseau
- V : Veine
- vs : Contre
- VD : Vasodilatation
- VC : Vasoconstriction
- VD : Ventricule droit
- VG : Ventricule gauche
- W : Travail